

# Bedienungsanleitung

## 3-D Schrittzähler Speedy

### Einführung

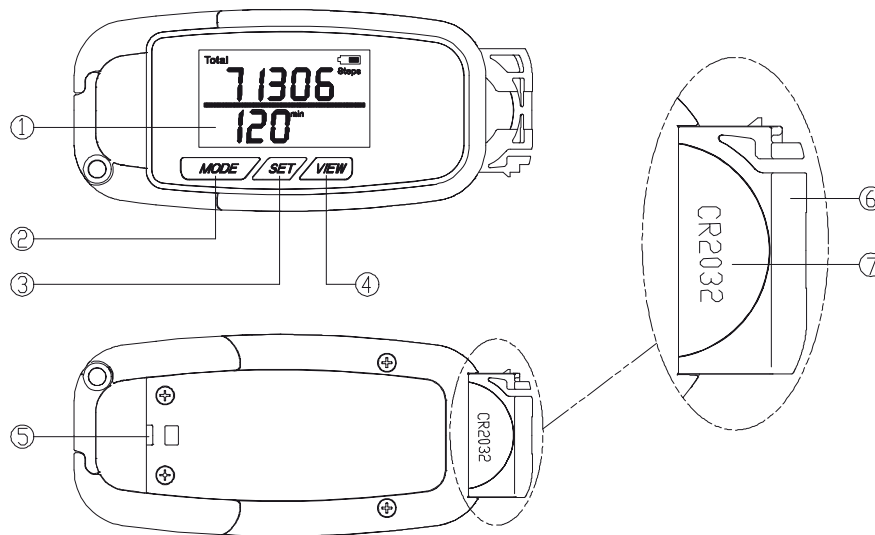
Vielen Dank, daß Sie Sich für den 3D Schrittzähler Speedy entschieden haben. Speedy ist ein Schrittzähler mit dreidimensionalem Bewegungssensor der neuesten Generation. Unabhängig von der Trageposition erfasst er zuverlässig die Schritte seines Benutzers. Er ist ausgestattet mit Uhr, 7-Tages Speicher Schrittzähler, Entfernungs- und Kalorienmesser.

#### Wichtig:

Halten Sie den Schrittzähler nie unter Wasser.

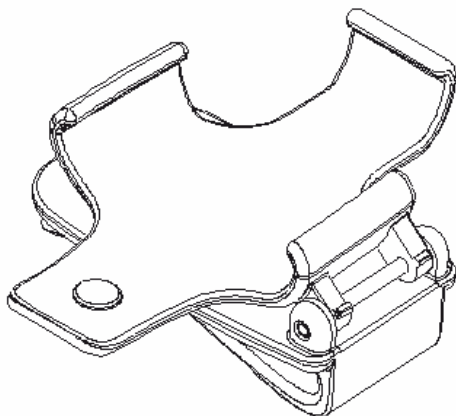
### 1. Produktdetails

#### 1.1 Beschreibung der einzelnen Komponenten

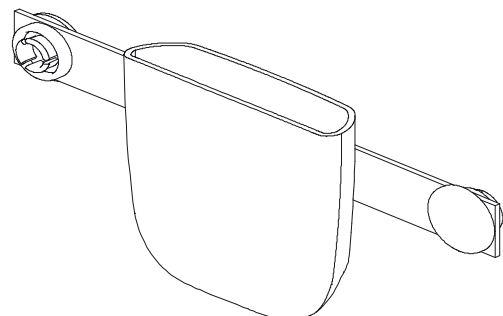


- |                 |                                 |
|-----------------|---------------------------------|
| ①. LCD Display  | ⑤. Befestigung der Handschlaufe |
| ②. "MODE" Taste | ⑥. Batteriefach                 |
| ③. "SET" Taste  | ⑦. Batterietyp CR 2032          |
| ④. "VIEW" Taste |                                 |

#### 1.2 Zubehör



**Gürtelclip**



**Halter**

## 1.3 Funktionen

- a) Dreidimensionaler Schrittzähler
- b) Anzeige der Gesamtstrecke
- c) Anzeige des Kalorienverbrauches
- d) Schrittlänge einstellbar von 10 cm bis 2,0 Meter oder 4 bis 80 inch
- e) Einstellung des Körpergewichtes von 10 bis 200 kg oder 22 bis 420 lbs.
- f) Metrische oder englische Maßeinheit
- g) Uhrzeitmodus 12 oder 24 Stunden
- h) Gürtelclip
- i) 3-D Bewegungssensor, der die Schritterfassung in jeder Laufrichtung ermöglicht
- j) Grosses LCD Display
- k) Überwachung der Trainingszeit
- l) Aufzeichnung der Werte der letzten 7 Tage
- m) Automatische Fehlervermeidung, Zählung erst ab einer Bewegungszeit von min. 7 Sekunden
- n) Batteriesparmodus
- o) Eingebauter Karabinerhaken
- p) 8mm ultra-dünnes Design
- q) Anzeige bei zu schwacher Batterie
- r) Gürtelclip, Halter und Handschlaufe im Lieferumfang erhalten

## 2. Einstieg

### 2.1 Einschalten

Nach dem Einschalten im Schrittzählermodus wählen Sie durch Drücken der „Mode“ Taste zwischen den folgenden Einstellungen:



Halten Sie in einer dieser 4 Einstellungen die „Set“ Taste für 3 Sekunden gedrückt, wird im Display „CLR“ angezeigt. Wenn Sie nun erneut die „Set“ Taste drücken, werden die gezählten Schritte, die Entfernung, der Kalorienverbrauch und die Trainingszeit gelöscht.

Wenn im Display „CLR“ angezeigt wird, und Sie die „Mode“ Taste drücken, verlässt das Gerät automatisch den Lösch-Modus und geht in die Zählfunktion über. Das Gleiche geschieht auch, wenn Sie während im Display „CLR“ erscheint, 10 Sekunden keine Taste betätigen.

### 2.2 Einstellung der Uhrzeit und der persönlichen Werte

1. Im Schrittezählmodus gelangen Sie durch Gedrückthalten der „MODE“-Taste für 3 Sekunden ins Einstellmenü. Durch erneutes Drücken der „MODE“-Taste schalten Sie nacheinander folgende Einstellmöglichkeiten:  
12/24 Stunden → Stunde → Minute → Metrisch/Englisch → KG/LBS → Gewicht → Schrittlänge → Ziel Gesamtschritte.  
Drücken Sie die „SET“-Taste, um die Werte einzustellen. Wenn Sie die Taste gedrückt halten, läuft die Anzeige im Schnelldurchlauf.
2. Drücken Sie die „MODE“-Taste, um den eingestellten Wert zu speichern und in den nächsten Einstellwert zu gelangen bis die letzte Einstellung gespeichert ist.
3. Sie verlassen das Einstellprogramm automatisch, wenn Sie 60 Sekunden lang keine Funktionstaste betätigen.

### 2.3. Vorgabe der Zielschritte

1. Maximal können Sie 99.000 Zielschritte eingeben. Durch drücken der „SET“-Taste stellen Sie das Schrittziel in Schritten von je 100 ein. Ist eine eingestellte Schrittzahl von mindestens 1000 erreicht, verläuft die Einstellung in Schritten von je 1000. Halten Sie die „SET“-Taste

gedrückt um in den schnellen Vorlauf zu gelangen.

2. Der Balken im Display vergrößert sich prozentual, je näher Sie Ihrem Tagesschrittziel kommen.
3. Wenn Sie Ihr Tagesschrittziel erreicht haben, blinkt der Balken im Display 30 Sekunden lang. Wenn Sie eine beliebige Taste drücken, hört das Blinken sofort auf.



Einstellung Zielschritte



Ziel erreicht

### 3. Funktionsbeschreibung

#### 3.1. Aufzeichnung der letzten 7 Tage

1. In der Anzeige der Schritte, der zurückgelegten Entfernung, des Kalorienverbrauches und der Trainingszeit können Sie durch Drücken der „VIEW“ Taste die Werte der letzten 7 Tage ablesen. Um die Anzeige wieder zu verlassen, drücken Sie die „Mode“ Taste.
2. In der Anzeige der gespeicherten Werte können Sie durch drücken der „SET“ Taste zwischen folgenden Anzeigen wählen:



Um die gespeicherten Werte der letzten 7 Tage zu löschen, halten Sie die „Set“ Taste gedrückt, bis im Display „MEM CLR“ angezeigt wird. Drücken Sie dann die „Set“ Taste erneut, und die Werte sind gelöscht. Wenn Sie anstelle der „Set“ Taste die „Mode“ Taste drücken oder 10 Sekunden lang keine Taste drücken, bleiben die Daten im Gerät gespeichert.



Anzeige der Speicherwerte



Löschen der Speicherwerte

#### 3.2. Intelligente Schrittzählerfassung

1. Die intelligente Schrittzählerfassung sorgt für eine noch genauere Schrittzählung. Ihre Schritte werden nur dann aufgezeichnet, wenn Sie länger als 7 Sekunden gehen.
2. Die Aufzeichnungen der Schritte, der Entfernung und des Kalorienverbrauches werden jeden Tag um 0.00 Uhr automatisch auf 0 gesetzt.

#### 3.3. Automatische Abschaltfunktion

Wenn das Gerät für 3 Minuten nicht bewegt wird und auch keine Taste betätigt wird, schaltet es sich selbständig ab. Wenn Sie es wieder bewegen oder eine Taste betätigen, schaltet es sich wieder ein.

### 4. Batteriewechsel

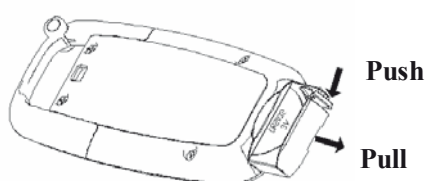


Fig2.1



Fig2.2

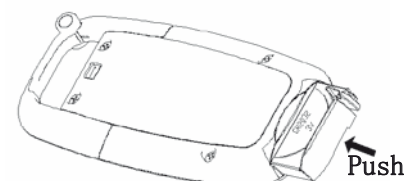


Fig2.3

1. Entnehmen Sie die Batteriehalterung. (Fig2.1)
2. Ersetzen Sie die verbrauchte Batterie durch eine neue des gleichen Typs CR 2032. (Fig2.2)

3. Verschiessen Sie die Batteriehalterung. (Fig2.3)

Bitte beachten Sie:

Erneuern Sie die Batterie, wenn das Display dunkler wird oder die Batterieanzeige im Display erscheint.

### Umgang mit verbrauchten Batterien

- Batterien gehören nicht in den Hausmüll.
- Sie können die verbrauchten Batterien an jeder Batteriesammelstelle zurückgeben..
- Auf Batterien finden Sie folgenden Hinweise auf schädliche Bestandteile:
  - Pb = Die Batterie enthält Blei.
  - Cd = Die Batterie enthält Cadmium.
- Werfen Sie Batterien niemals ins offene Feuer, Explosionsgefahr!.

## 5. Möglichkeiten, den Schrittzähler am Körper zu tragen



FIG 3.1

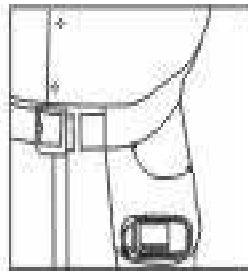


FIG 3.2



FIG 3.3

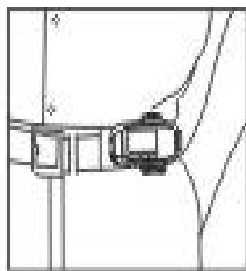


FIG 3.4

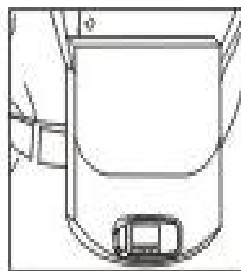


FIG 3.5

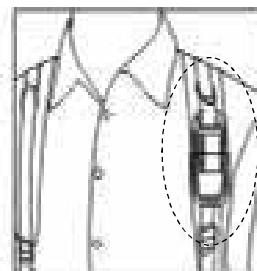


FIG 3.6

1. Tragen Sie den Schrittzähler in der Hemdtasche oder in der Hosentasche. (FIG 3.1 and FIG 3.2 )
2. Sie können den Schrittzähler auch an einer Schlaufe um den Hals hängen.. (FIG 3.3)
3. Ebenso in Hüfthöhe mit dem Gürtelclip am Gürtel oder an der Trainingshose. ( FIG 3.4)
4. Auch kann der Schrittzähler in einer Tasche getragen werden. (FIG 3.5)
5. Mit beigefügtem Halter aus PVC kann der Schrittzähler auch am Trageriemen Ihres Rucksackes befestigt werden. (FIG 3.6)

## 6. Vorsichtsmassnahmen

Um sicherzustellen, dass Sie Ihren Schrittzähler richtig und sicher bedienen, lesen Sie bitte vor dem ersten Gebrauch die Sicherheitshinweise und die Bedienungsanleitung genau durch.

Verwenden Sie zum Reinigen ein weiches, leicht angefeuchtetes Tuch. Verwenden Sie keine scheuernden oder ätzenden Reinigungsmittel, diese können die Oberfläche des Gerätes beschädigen. Benutzen Sie zur Reinigung kein heisses Wasser oder tauchen das Gerät in Wasser ein.

Vermeiden Sie Gewalteinwirkung, grobe Erschütterungen, Staub, extreme Temperaturen und Feuchtigkeit. Setzen Sie das Gerät nicht für einen längeren Zeitraum dem direkten Sonnenlicht aus, dies alles kann zu Fehlfunktionen des Gerätes führen.

Öffnen Sie nicht das Gehäuse, dies kann zu Schäden und zum Erlöschen der Garantie führen!

Das Produkt ist ein Präzisionsinstrument. Öffnen Sie es nie. Kontaktieren Sie Ihren Händler oder unseren Kundendienst, wenn es technische Probleme mit dem Gerät gibt.

Entsorgen Sie das Gerät nicht im normalen Hausmüll, sondern führen es dem Wertstoffrecycling zu. Hinweis: Bei den technischen Spezifikationen und dem Inhalt der Bedienungsanleitung behalten wir uns Änderungen vor.